

星期六 休閒與娛樂

雅 4:7 故此你們要順服神。務要抵擋魔鬼，魔鬼就必離開你們逃跑了。

傳 3:13 並且人人吃喝，在他一切勞碌中享福，這也是神的恩賜。

詩 90:14 求祢使我們早早飽得你的慈愛，好叫我們一生一世歡呼喜樂。

神啊。 求祢讓我的兒女能分辨那些是正當的娛樂。
求祢給他智慧，分配作息的時間。
求祢教導他不致閑懶，追求潮流文化，陷入撒但的引誘中。
求祢讓他在學習與工作中，享受及感謝神所賜的恩。
求祢教導他正確地使用科技，不至沉溺於電腦或其他網絡遊戲。
求祢幫助他建立良好的生活習慣以及自律的能力。
求祢成為他的牧者，使他聽祢的聲音，且跟隨祢的腳蹤。

奉主耶穌基督的名禱告，阿們。

(父母的禱告:)

神啊。 求祢幫助我敬畏祢；並活出基督的榜樣...。
求祢賜我智慧，知道如何按神的心意教導兒女。
求祢使我的心更新而變化，
不按著己意，或憑著血氣，去管教孩子。
求祢讓我依照祢的方法養育他，指導他。
求祢讓我在他軟弱時忍耐、寬容，並給他機會悔改。
求祢讓我多欣賞他的優點，少批評他的缺點。
求祢讓我體會他學業上的困難，明白他的感受。

神啊。 求祢賜給他一顆智慧的心，
敏於受教，勤於學習，樂於分享，勇於負責。
當他遇到困難挫折時，求祢安慰、支持、鼓勵他，
賞給他面對困境的力量，教他珍惜和熱愛生命，
讓他為自己、為天國活出豐盛的生命。

神啊。 感謝祢賜我可愛的兒女，求祢讓我時常向他表達我的愛...。
願祢的旨意成就在他的生命中。奉主耶穌基督的名禱告，阿們。

所有經文均錄取自中文聖經和合本。「**天天為青少年子女禱告**」為多倫多基督徒華人親子會編寫。版權所有。歡迎影印作個人使用。



「多倫多基督徒華人親子會」2011

天天為青少年子女禱告

以禱告守衛、以愛聯繫、以行動祝福下一代!

星期日 靈性與德行

箴 4:23 你要保守你心，勝過保守一切，因為一生的果效是由心發出。

詩 119:9 少年人用甚麼潔淨他的行為呢？是要遵行祢的話！

腓 4:8 凡是真實的、可敬的、公義的、清潔的、可愛的、有美名的。若有甚麼德行，若有甚麼稱讚，這些事你們都要思念。

羅 12:2 不要效法這個世界。只要心意更新而變化，叫你們察驗何為神的善良、純全、可喜悅的旨意。

神啊。 求祢向我的兒女彰顯祢的慈愛，使他清楚明白祢的救恩。
求祢開他的眼睛，讓他能看見祢的偉大、尊嚴和勝利。
求祢使我的兒女完全信靠祢，選擇永遠跟從祢...。
求祢幫助他活出豐盛及永恆的生命，以祢的話語潔淨他的行為。
求祢引導他走正直的道路，並賜他能力勝過誘惑。
求祢保守他不至效法這個世界，讓他敬畏祢，追求真善美...。
求祢讓他經歷祢同在的恩典與大能...。

奉主耶穌基督的名禱告，阿們。

星期一 學業與前程

箴 1:7 敬畏耶和華是知識的開端；愚妄人藐視智慧和訓誨。

箴 2:6 因為耶和華賜人智慧；知識和聰明都由祂口而出。

箴 3:5,6 你要專心仰賴耶和華，不可倚靠自己的聰明。在你一切所行的事上，都要認定祂，祂必指引你的路。

詩 119:105 祢的話是我腳前的燈，是我路上的光。

神啊。 求祢讓我的兒女專心上課，用功讀書。
求祢給他智慧，吸收明白不同科目。
求祢給他毅力，克服學業上的困難。
求祢賜他良善的靈、受教的心思、和學習的能力。
求祢讓他與老師們相處融洽，溝通良好。
求祢讓他凡事願意順服祢的帶領，並將前途交在祢的手中。
求祢指引他的路，讓祢的話，作他腳前的燈，路上的光。

奉主耶穌基督的名禱告，阿們。

星期二 身體與健康

- 賽 41:10 你不要害怕，因為我與你同在；不要驚惶，因為我是你的神。
我必堅固你，我必幫助你； 我必用我公義的右手扶持你。
- 賽 54:13 你的兒女都要受耶和華的教訓；你的兒女必大享平安。

神啊。 求祢牽住我兒女的手，使他不害怕，領他經過困難的時刻，
求祢保護他的靈魂、意念和情感，不要受到任何邪惡的傷害。
求祢讓他好好照顧自己，並賜他健康的身體和心靈。
求祢保護他不遭遇意外、疾病、毀傷或其他一切的損害。
求祢讓他有足夠的睡眠，滿有精神與體力，常在祢的喜樂中...

奉主耶穌基督的名禱告，阿們。

星期三 人際與交友

- 提後 2:22 你要逃避少年的私慾，同那清心禱告主的人追求公義、信德、
仁愛、和平。
- 詩 37:4,5 又要以耶和華為樂，祂就將你心裏所求的賜給你。當將你的事
交託耶和華，並倚靠祂，祂就必成全。
- 弗 4:32 並要以恩慈相待，存憐憫的心，彼此饒恕，正如神在基督裏饒
恕了你們一樣。

神啊。 求祢給我的兒女有智慧選擇敬虔的朋友。
求祢幫助他不要為了贏取別人的接納而妥協，離開祢的道。
求祢幫助他成為別人的朋友。
求祢幫助他能原諒那些在話語上傷害他的人。
求祢教導他有寬恕的力量，去愛他的敵對者。
求祢給他勇氣堅守信仰，不受同輩壓力影響。
求祢賜福他的人際關係，使他能以真誠，去扶持及勉勵別人。
求祢為他預備終生的伴侶，互敬互重，同心同行...

奉主耶穌基督的名禱告，阿們。

星期四 學校與生活

- 詩 121:8 你出你入，耶和華要保護你，從今時直到永遠。
- 詩 91:11 因祂要為你吩咐祂的使者，在你行的一切道路上保護你。
- 詩 34:7 耶和華的使者，在敬畏祂的人四圍安營，搭救他們。
- 詩 1:1,2 不從惡人的計謀，不站罪人的道路，不坐褻慢人的座位，
惟喜愛耶和華的律法，晝夜思想，
這人便為有福！

神啊。 謝謝祢賜下許多保護的應許。求祢幫助我的兒女行在你的法
則中，永不離開祢的護庇。
求祢幫助他有堅固的信心，喜愛祢的話語，
拿起信德作盾牌，拿著神的話當利劍，以抗衡敗壞的潮流。
求祢使他在同伴間蒙悅納，勿作不必要的比較。
求祢救他脫離虛榮的陷阱及物質主義。
求祢教導他自我謹守，不隨波逐流，也不矯枉過正。
求祢讓他遠離試探與掙扎的恐懼，並給他力量靠主得勝...

奉主耶穌基督的名禱告，阿們。

星期五 智慧與抉擇

- 詩 25:12 誰敬畏耶和華，耶和華必指示他當選擇的道路。
- 箴 9:10 敬畏耶和華，是智慧的開端；認識至聖者，便是聰明。
- 西 1:9 願你們在一切屬靈的智慧悟性上，滿心知道神的旨意；
- 西 1:10 好叫你們行事為人對得起主，凡事蒙祂喜悅，在一切善事上
結果子，漸漸的多知道神。

神啊。 求祢幫助我的兒女聽從耶和華的誠命，謹守遵行，不偏左右。
求祢成為他的選擇、生命的目標、敬畏的對象。
當他向祢尋求智慧和洞察力的時候，求祢將這一切賜給他。
求祢讓他在軟弱時堅強不屈，在失敗時不至氣餒。
求祢賜他一顆純潔的心，一個高尚的目標，在勝利中保持
謙遜溫和。
求祢使他辨明神所賜的天賦才能，以發展和培養榮耀神的品格。
求祢使他在一切屬靈的智慧悟性上，滿心知道神的旨意。

奉主耶穌基督的名禱告，阿們。